



# ESTERILIZACIÓN & CASTRACIÓN DE SUS MASCOTAS

## \* RECOMENDACIONES ACTUALES \*

Al igual que la medicina humana, la medicina veterinaria tiene sus efectos secundarios con respecto al tratamientos y procedimientos. Y durante muchos años, ha habido mucha discusión sobre cuándo esterilizar y castrar a nuestras mascotas. Afortunadamente, ahora tenemos una cantidad considerable de datos de investigación para ayudarnos a tomar una mejor decisión de cuándo castrar y esterilizar a su mascota. Entienda que se ha hecho mucha más investigación en perros que en gatos. Para acceder al estudio más grande, consulte el enlace en la parte inferior de la página.

Para ser claros, soy plenamente consciente de que cada situación tiene un conjunto diferente de circunstancias, como la elección para los grupos de adopción de mascotas para castrar/esterilizar a una edad temprana antes de la adopción para asegurar que los perros adoptados no se utilizarán con fines de cría ... el dueño de una mascota adquiriendo un cachorro ó gatito masculino y femenino al mismo tiempo ... preocupaciones de embarazos accidentales/agresión/tendencia a vagar, etc. Mi intención es proporcionar la información que tenemos ahora y dejar que los propietarios decidan por sí mismos cuándo castrar a sus mascotas en función de sus circunstancias particulares.

Aquí están mis recomendaciones como veterinario:

- 1) Para perros machos: Idealmente, espere hasta después de **los 12 meses de edad** para castrar (y después de **2 años para las razas gigantes**)
- 2) Para perras hembras: Idealmente, espere hasta los **12-15 meses de edad** para esterilizar. Esterilizar después del primer ciclo menstrual (normalmente entre de los 6-10 meses de edad) pero antes del segundo ciclo menstrual (generalmente unos 6 meses después del primer ciclo menstrual)
- 3) Gatos machos: **4-6 meses de edad** a castrar (antes de alcanzar la madurez sexual)
- 4) Gatas hembras: **4-6 meses de edad** para esterilizar (antes de alcanzar la madurez sexual)

**Perros machos**: Los beneficios de la castración en perros machos a cualquier edad son 1) vida útil más larga 2) reducir el cáncer de próstata y la enfermedad de la próstata más adelante en la vida. Pero los riesgos de la castración temprana (en menos de 1 año de edad) pueden ser muchos. En perros macho castración antes de 1 año de edad, hay riesgos mucho mayor de cáncer óseo (especialmente perros de raza grande), de cáncer del bazo, de obesidad, de una afección tiroidea inactiva (hipotiroidismo), de lesiones de rodilla (roturas de ligamentos cruzados anteriores; especialmente en perros de raza más grandes), y también en Golden Retrievers para el linfosarcoma (cáncer del sistema linfático del cuerpo).

**Perras hembras**: El principal beneficio de esterilizar a una perra **antes de que entre en su ciclo menstrual por primera vez es reducir en gran medida el riesgo de cáncer de mama**. Tanto las perras y gatas no esterilizados tienen 7 veces el riesgo de cáncer de mama en comparación con las hembras que son esterilizadas antes de entrar en su ciclo menstrual. Prácticamente no hay riesgo de cáncer de mama que se desarrolla en perras esterilizadas antes de entrar en su ciclo. Si una perra pasa por su primer ciclo (generalmente entre 6 y 10 meses de edad), tiene un 8% de probabilidades de desarrollar cáncer de mama. Si una perra ó gata pasa por dos ciclos menstruales, tienen un 26% de probabilidades de desarrollar cáncer de mama (1 de cada 4 perras ó gatas hembras). Y el riesgo aumenta con cada ciclo. Además, las perras y gatas esterilizadas prácticamente no tienen riesgo de una infección del útero potencialmente mortal (pyometra).

Sin embargo, **en perras hembras esterilizadas antes de 1 año de edad**, hay muchos más riesgos: de cáncer óseo (especialmente perras de raza grande), de cáncer del bazo, de una afección tiroidea inactiva (hipotiroidismo), de obesidad, de lesiones de rodilla (roturas de ligamentos cruzados anteriores, especialmente en perras de raza más grande), de displasia de cadera (especialmente en perras de raza más grande), de incontinencia urinaria (pérdida del control de la vejiga), y de infecciones persistentes ó recurrentes del tracto urinario.

La investigación también ha examinado perras hembras para determinar si se prefiere extirpar los ovarios y el útero (ovariohisterectomía) ó extirpar solo los ovarios (dejando el útero solo en la ovariectomía). Aquí en los Estados Unidos, la gran mayoría de los veterinarios extirpan tanto los ovarios como el útero. En Europa y Asia, los veterinarios suelen eliminar solo los ovarios. ¿El consenso? Suponiendo que la hembra tiene un útero normal, no parece haber ninguna ventaja en cuanto a la salud con cualquiera de los dos métodos, incluso mirando estudios a largo plazo.