

## AYUDANDO A LOS PERROS ANTIGUOS CON ARTRITIS Y DOLOR CONJUNTO



Una de las cosas más difíciles como dueño de una mascota es observar a un perro viejo con artritis luchando por levantarse y moverse después de acostarse un rato. Y lo que es peor, el ritual de levantarse lenta y dolorosamente cada vez se le hace más difícil de soportar.

La artritis se produce cuando la superficie del cartílago de las articulaciones (rodillas, caderas, etc.) se adelgaza y las células del cartílago mueren. Estas células moribundas liberan enzimas que causan inflamaciones de las articulaciones, lo que crea dolor. A medida que el cartílago se adelgaza, el hueso que se encuentra debajo del cartílago puede deteriorarse. Y en algunos casos, la formación de pequeños depósitos de calcio en las articulaciones puede aumentar significativamente el dolor y la incomodidad de su mascota. En este punto, la cojera y/o el dolor continuo y la incomodidad son una forma de vida para estas pobres mascotas. Afortunadamente, tenemos una variedad de tratamientos para ayudar a su mascota. Una combinación de tratamientos puede ofrecerle un gran beneficio a su mascota.

Igualmente como las personas, tenemos analgésicos efectivos para mascotas. Los medicamentos más comúnmente recetados para mascotas (y también para personas) se denominan AINE ~ Medicamentos antiinflamatorios que no contienen esteroides. Si bien pueden ser útiles, tienen que tener en cuenta que vienen con precauciones ... tanto en las mascotas *como en las personas*.

Hay variedades de **AINE** para perros y gatos, pero todos son con recetas. Debido a que no tenemos servicio completo, no recetamos ninguno de estos medicamentos en **Carolina Value Pet Care** ya que su uso debe ser supervisado con análisis de sangre periódicamente para asegurarse de que no estén causando problemas hepáticos o renales. Aún así, aunque no recetamos estos medicamentos han ayudado a millones de perros a tener una vida más cómoda. Puede reconocer algunos de estos medicamentos: **Rimadyl** (Carprofeno ~ disponible como Novox en formas genéricas), **Deramaxx** (Deracoxib), **Previcox** (Firocoxib), **Metacam** (Meloxicam ~ también disponibles para **gatos**) y **EtoGesic** (Etodolac) un nuevo medicamento, **Galliprant** (Recientemente salió al mercado, Grapiprant) y ha sido un medicamento de beneficio, ya que se muestra que es más seguro que otros AINE. Galliprant es mucho menos probable que cause problemas intestinales, hepáticos ó renales, y no se requiere análisis de sangre regularmente.

Un medicamento inyectable **Adequan** ha demostrado ser extremadamente efectivo con muy pocos efectos secundarios. Para lograr los resultados deseados, se requiere 6 inyecciones durante las primeras 3 semanas, luego inyecciones apróximadamente una vez al mes. Es realmente un gran producto, pero puede ser un poco costoso para algunos dueños de mascotas. Estos medicamentos recetados para el dolor como **Tramadol**, **Gabapentina** y **Amantadina** pueden no aliviar la inflamación, pero pueden ayudar con el dolor y la incomodidad.

Además de los medicamentos que necesitan receta, hay varias formas que no necesitan recetas y pueden ayudar a su mascota con artritis. Una de mis recomendaciones favoritas es **Glucosamina + Condroitina + MSM**, que proporciona soporte nutricional para proteger el cartílago y también disminuye las enzimas que descomponen el cartílago. Por ejemplo, los perros pueden recibir 500 mg de glucosamina + 400 mg de condroitina por cada 25 libras de peso. Administre esta dosis durante 4-6 semanas, luego reduzca la cantidad a la mitad. En **Carolina Value Pet Care**, ofrecemos un sabroso y masticable **EZ Chew Joint Supplement con Glucosamina + Condroitina + MSM**. Si usa un suplemento de glucosamina humana, asegúrese de que no contenga xilitol como edulcorante sin azúcar. Ya que el xilitol puede ser altamente venenoso para los perros.

Los **ácidos grasos omega-3** en forma de **aceites de pescado** pueden ser útiles cuando se administran en dosis altas. La dosis mínima es de 60 mg a 75 mg por libra de peso ... administrada diariamente. Para medicar adecuadamente, mire la etiqueta en la botella y combine (agregue) los mg de EPA + DHA. Por

ejemplo: un perro de 50 lb necesitaría ~ 3000 mg - 4000 mg de EPA + DHA combinados cada día.

Estoy dispuesto a probar la **aspirina**, si se usa con moderación. La recomendación es una aspirina para bebés (81 mg) por cada 15 libras de peso, administrada cada dos días según sea necesario. Una aspirina para adultos (325 mg) es buena para un perro de 60 lb.

Si su mascota tiene sobrepeso, lea mi folleto titulado "Cómo ayudar a su perro y gato a perder peso" para conocer mis pensamientos, ideas y estrategias simples para **eliminar los kilos no deseados** de su mascota. Perder extra peso puede quitar una enorme carga de las articulaciones dolorosas y chirriantes de las mascotas mayores ó de aquellos perros que han tenido lesiones en las articulaciones.

Dos nuevos procedimientos que recomiendo para sus mascotas con artritis que consideren son: 1) **terapia con células madre** y 2) **PEMF** tratamiento con. **adultas (*no embrionarias o fetales* La terapia con células madre) utiliza células extraídas del tejido graso de otra mascota.** Esta terapia es realmente muy efectiva y puede ser mucho más asequible (y menos invasiva y menos dolorosa) que **la cirugía de reemplazo articular**. **La PEMF (terapia de campo electromagnético pulsado)** es un método totalmente indoloro para dirigir ondas de energía pulsada y poderosa hacia áreas dañadas o lesionadas del cuerpo. Se han visto grandes resultados en mascotas, caballos y personas.

**La fisioterapia** puede ser extremadamente beneficiosa. Hay veterinarios que ofrecen fisioterapia / rehabilitación para aquellos pacientes que se han sometido a cirugía de huesos y articulaciones, así como para mascotas mayores y con artritis. **La acupuntura** y / o **la terapia de masaje** han demostrado ser beneficiosas para muchas mascotas. La **terapia laser** para la artritis también está disponible. Si bien **la cirugía de reemplazo articular** puede ser una opción con muchas mascotas, puede ser muy costosa por que hay una necesidad de rehabilitación.

Una medida muy simple y práctica es proporcionarle a su mascota con artritis una **cama bien acolchada**. Y **las camas para mascotas con calefacción** pueden ser aún más útiles y cómodas, especialmente en los meses de invierno. Dado que los pisos y superficies resbaladizas pueden ser un verdadero desafío para las mascotas con artritis, use alfombras y alfombras antideslizantes. Las escaleras también pueden ser muy complicadas, por lo que construir una rampa (si es práctico), ó poner una alfombra en las escaleras, ó incluso subir y bajar a su viejo amigo puede ayudar considerablemente.

Existen los llamados medicamentos "naturales" (lo que sea que eso signifique ... ¡no se deje engañar por esta palabra de moda del mercadeo!) Para aliviar el dolor de su mascota. En general, son inútiles, pero si tiene buenos resultados con un producto, infórmenos.

Espero que ahora se dé cuenta de que tiene muchas opciones para considerar, y creo especialmente que es útil combinar estrategias para obtener resultados aún mejores. ¡Dale a tu perro viejo el alivio del dolor que se merece!