



## Perros con Picazón (Parte 2): FORMAS ALTERNATIVAS DE MANEJAR LAS ALERGIAS

Puede pensar que lo has “intentado todo” para evitar que su perro se muerda, rasque, lame, pique, mastique y frote. Es probable que haya arañado la superficie de lo que está disponible. Tal vez has probado Benadryl (rara vez ayuda), bañarlo (alivio por ~ 1 día), ó alguna poción mágica ó remedio de redes sociales que involucra vinagre. Y si bien hay una serie de medicamentos convencionales que podemos usar para ayudar con las alergias ambientales/temporales, puedo asegurarle que muchas de las siguientes recomendaciones serán totalmente nuevas para usted.

Si bien a menudo recomiendo varias estrategias simples de bajo costo ó sin costo para ayudar a su perro con picazón, presentaré algunas ideas “listas para usar” que vale la pena probar, todo mientras mantengo medicamentos ó métodos seguros. Como una revisión rápida, los medicamentos y recomendaciones más comunes que usan los veterinarios para controlar las alergias son:

- 1) **Tabletas de Apoquel:** Funciona para la mayoría de los perros, pero queremos evitar el uso de largo plazo.
- 2) **Inyecciones de Cytopoint:** Funciona para la mayoría de los perros y prácticamente no tiene efectos secundarios.
- 3) **Inyecciones de Cortisona:** Funciona para casi todos los perros, pero tenemos limitaciones en la frecuencia con la que podemos administrarle.
- 4) **Tabletas de Cortisona** (con ó sin antihistamínicos). Al igual que las inyecciones que funcionan muy bien pero debemos usarlo con precaución.

### 3 ESTRATEGIAS FUNDAMENTALES PARA ALIVAR LA PICAZÓN DE SU PERRO:

**1) LIMPIEZA:** Muchos de ustedes han seguido mi consejo para limpiar su mascota con un paño húmedo cada vez que él/ella viene dentro después de salir al aire libre. Si aún no lo has probado, ¡Hazlo! ¡Y hazlo cada vez que salgan y vuelvan a entrar! Y asegúrese de usar un paño con agua fría (no un paño seco). Otros puntos importantes:

- NO use toallitas para bebés ó toallitas para mascotas. ¡Use solo un **pañó humedecido con agua fría!**
- Concéntrate en limpiar la cara y los pies (especialmente la parte inferior de los pies) y las piernas ... pero es mejor si puede limpiar todo el cuerpo.
- También puede tratar de usar un baño de pies para su mascota...pero puede ser inconveniente.

**2) ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3:** Como en mi folleto principal, cada perro con picazón debe tomar ácidos grasos Omega 3. Y la única fuente confiable de Omega 3 para perros es con aceites de pescado (Sardinas, Caballas, Anchoas, Salmón y Arenque). NO desperdicie dinero en semillas de lino ó productos de aceite de lino ya que los perros no pueden utilizar muy bien los Omega 3 del lino. Los aceites de pescado ayudan a proporcionar una mejor barrera para que la piel evite que el polen ingrese al cuerpo. Además, los aceites de pescado tienen el beneficio adicional de ser antiinflamatorios (reducen la irritación), pero no son “anti-picazón”.

Los 2 componentes activos de Omega 3 del aceite de pescado son EPA y DHA. Tengo la fórmula en el folleto principal, pero para repetirlo: la dosis adecuada para perros es de 30-35 mg /lb de EPA y DHA combinados. (También comparto un ejemplo de que buscar en una etiqueta). Tenemos en nuestro sitio web ([www. CarolinaValuePetCare.com](http://www.CarolinaValuePetCare.com)) por venta una tableta masticable EZ de ácidos grasos Omega 3 (para los perros).

**3) CONTROL DE PULGAS:** Si bien esto debería ser evidente, ¡El control de pulgas es imprescindible! Hay innumerables veces cuando encontramos pulgas en una mascota que el dueño de la mascota ni siquiera sabía que estaban allí. Si esta es la única causa de picazón, ¡Organice una fiesta! ¡Las pulgas son fáciles de eliminar hoy en día!

Tenemos varios productos excelentes para las pulgas ([Bravecto](#), [Simparica](#), [Activyl](#) y [Trifexis](#)). NO pierda su tiempo con FrontLine ni con ninguna de las versiones genéricas (ingrediente activo: Fipronil) de Frontline. ¡Es un producto de 30 años que no ha funcionado eficazmente en casi 10 años!

### QUE HAY DE NUEVO:

Ahora vamos a presentar **5 suplementos** que vale la pena probar. Si prueba los probióticos y la quercetina con bromelina y esteroides comience a administrarlos de 6 a 8 semanas antes de que comiencen las alergias temporales de su perro y continúe durante la temporada de alergias. La vitamina D3 se puede administrar regularmente ... pero SÓLO bajo la supervisión de un veterinario de servicio completo.

**1) PROBIÓTICOS:** los probióticos no tienen ningún efecto en la picazón de su perro, pero como promueven la salud gastrointestinal, pueden evitar que el polen y los alérgenos se filtren desde el intestino hacia el cuerpo.

Recomiendo usar **PURINA FORTI-FLORA** (disponible en nuestros eventos ó en nuestra tienda en línea) que viene en tabletas masticables ó paquetes de polvo para espolvorear sobre la comida de su mascota. Además, las cápsulas **VISBIOME** son excelentes. Si bien los probióticos se usan principalmente para controlar la diarrea en las mascotas, su principal beneficio es restaurar las bacterias saludables en el tracto gastrointestinal de su perro.

**2) QUERCETINA (con BROMELAIN):** la quercetina es un pigmento que se encuentra en muchas plantas (como las bayas, las manzanas y el té verde) que tienen beneficios tanto antiinflamatorios como antioxidantes. Para obtener los mejores resultados, use Quercetina con bromelina para una mejor absorción y beneficio. Estas son las dosis recomendadas a seguir:

- Perros pequeños (menos de 20 lb): Administre 125 mg una vez al día (administre la mitad de una cápsula de 250 mg una vez al día, mezclado con alimentos húmedos ó enlatados).
- Perros medianos (20-50 lb): Administre una cápsula de 250 mg una vez al día.
- Perros grandes (50-75 lb): Administre 375 mg una vez al día (utilizando cápsulas de 250 mg: administre 1 cápsula completa + la mitad de otra cápsula).
- Perros realmente grandes (más de 75 lb): Administre una cápsula de 500 mg una vez al día.

**3) ESTEROLINAS:** Las esteroides y los esteroides vegetales son sustancias que se encuentran naturalmente en las frutas, verduras, granos, y nueces. Ayudan a promover un sistema inmunológico saludable. La mejor marca disponible es **Thorne** con su **Moducare** (es un producto humano, pero seguro para las mascotas). Dé una cápsula al día para perros de menos de 50 libras, y para perros de más de 50 lb, dé una cápsula dos veces al día.

**4) REDONYL ULTRA:** **Redonyl Ultra** es una tableta masticable para perros que contiene PEA (PalmitoylEthanolAmide) un compuesto de grasa natural que se encuentra tanto en plantas como en animales. La PEA se produce en el cuerpo cada vez que hay una lesión en el tejido ó la piel. Cuando las alergias 'perturban' la piel normal, la PEA en **Redonyl** ayuda a controlar y reducir los mastocitos que liberan histamina. Dado que la PEA reduce la liberación de histamina, habrá menos inflamación y menos irritación de la piel.

**5) VITAMINA D3:** La vitamina D3 es un nutriente esencial que ayuda al cuerpo a regular el equilibrio entre calcio y fósforo. Recientemente, dos estudios han demostrado que los perros con alergias temporales mejoraron *significativamente* cuando se les administraron altas dosis de vitamina D3. Pero déjenme ser claro: **administrar vitamina D3 (colecálciferol) sin controlar el análisis de sangre de un perro lleva serios riesgos**. Cuando la vitamina D3 se administra frecuentemente dosis altas durante un período de tiempo, puede provocar insuficiencia renal y potencialmente la muerte. Pero si está dispuesto a trabajar con un veterinario de servicio completo que puede controlar los niveles de los riñones, calcio y fósforo, usted puede ver un gran alivio de la alergia de su mascota a un costo extremadamente bajo ya que la vitamina D3 es muy económica.

#### **ARTÍCULOS VARIOS PARA INTENTAR:**

**1) RESPIT:** RESPIT puede ser más asequible que APOQUEL. Y la tasa de éxito es similar a Apoquel. ¡Sin los posibles efectos secundarios! **RESPIT** es una forma de "inmunoterapia" lo que significa que el producto se utiliza para desensibilizar a su perro a las 22 causas más comunes de alergias en cada región de los EUA. Está destinado a desensibilizar a las mascotas alérgicas a los ácaros del polvo, así como a mohos y pólenes (de pastos, árboles y malezas) que son comunes en esa región.

Hay 2 formas diferentes de **RESPIT**: una forma inyectable que el propietario administra a su mascota una vez por semana en casa (la inyección se administra debajo de la piel ~ le mostraremos como) ó un aerosol oral que se rocía en la boca de la mascota una vez al día. La mayoría de las mascotas muestran una mejoría en 3 meses, pero puede pasar un año antes de que se vea algún beneficio. Algunos perros pueden no beneficiarse en absoluto. En promedio el 57% de los perros lo hacen "de bueno a excelente," el 25% lo hace "justo," y el 18% lo hace "mal".

RESPETO Inyectable: 1 frasco dura 10-20 semanas; cuesta \$ 155 por botella (\$ 8.25 a \$ 15.50 por semana e incluye jeringuillas).

RESPIT Spray oral: 1 frasco dura de 14 a 21 semanas; cuesta \$ 165 por atomizador (\$ 7.85 a \$ 11.78 por semana).

**Si está interesado, haznos saber y podemos pedirlo por usted y ayudarlo a comenzar con RESPIT.**

**2) MIEL CRUDA LOCAL Ó POLEN DE ABEJA:** ¡Para la miel, tiene que ser LOCAL! ¡Y tiene que ser CRUDA! Obtenga un poco en su mercado local de agricultores (de todos modos, debería apoyarlos, ¿Verdad?) Con miel, dé 1/4 cucharadita por cada 20 libras de peso. Pero evite dárselo a cachorros y perros diabéticos. Con polen de abeja, dé 1/2 cucharadita diaria, y está bien para los diabéticos.

**3) HOGAR:** Reduzca los alérgenos dentro de la casa tanto como sea posible. Aquí hay varias estrategias a considerar:

- Aspirar y limpiar frecuentemente alfombras y tapetes, muebles y pisos

- Lave las camas para mascotas semanalmente
- Use agentes de limpieza no tóxicos en su hogar ¡Mejor para usted y sus mascotas!
- Mantenga las ventanas cerradas durante la temporada de alergias
- Cambie los filtros de aire acondicionado en el hogar regularmente
- Use un sistema ó dispositivo de filtración de aire para eliminar los alérgenos del aire ambiental

**PARA ALIVIAR LA AGITACIÓN, LA ANSIEDAD Y EL SUFRIMIENTO DE LA PICAZÓN SIN PARAR ... PERO NO AYUDARÁ A ELIMINAR LA PICAZÓN:**

Muchos perros con alergias sufren de ansiedad y agitación sin fin. ¡Piénsalo! Si has tenido hiedra venenosa, ¿La picazón y la irritación no te volvieron loco? Por supuesto que sí. Ahora imagina que su perro tiene comezón durante semanas ó incluso meses a la vez. ¿Te imaginas cómo se siente estar tan irritado e incómodo 24/7?

Aquí hay 2 suplementos que no ayudarán a la picazón, pero pueden aliviar la ansiedad y el nerviosismo que proviene de la picazón constante.

**1) L-THEANINE:** derivada de las hojas de té verde, la L-theanine ha demostrado beneficios contra la ansiedad para la mayoría de los perros. Hay una variedad de productos para mascotas que contienen L-theanine, con una gama de dosis: Solliquin, Composure y Anxitane. L-Theanine también está disponible en línea en una variedad de dosis: cápsulas de 100mg, 150mg, 200mg, 250mg (incluso viene en forma líquida). Asegúrese de que **Suntheanine** (la forma activa de L-Theanine) esté en la lista de la botella.

Importante: Debe administrarse regularmente para ser beneficioso. Si bien es posible que tenga que experimentar con su perro para encontrar una dosis que ayude a aliviar la agitación, la ansiedad y la picazón excesiva, aquí hay algunas recomendaciones:

Empieza con una dosis de una vez al día, para asegurarse de que su mascotas tolera bien. Cuando el estrés es alto (picazón intensa, viajar, ir al peluquero, ir al veterinario, tormentas eléctricas, etc.), puede administrarlo con más frecuencia:

- 10-20 lbs - 100mg cada 8 a 12 horas como necesario (2 a 3 veces al día) - ¡Pero siempre comienza dándolo UNA VEZ AL DÍA!
- 20-40 lbs - 200mg cada 8 a 12 horas según sea necesario      40-60 lbs - 300mg cada 8 a 12 horas según sea necesario
- 60-80 lbs - 400mg cada 8 a 12 horas según sea necesario      80+ lbs - 500mg cada 8 a 12 horas como necesario

**2) CITRATO DE MAGNESIO:** El citrato de magnesio puede tener un efecto calmante en su perro. Déle esto antes de acostarse para que su perro duerma mejor durante la noche. Use un líquido suplemento de magnesio para una dosificación más fácil para algunos perros. Dé 5 mg/lb una vez al día ...

10 lb perro = 50 mg/día

25 lb = 125 mg/día

50 lb = 250 mg/día

75 lb = 375 mg/día

Con tantas opciones de cosas que hacer, ¿Dónde usted comienza? Comience con las primeras 3 sugerencias (limpiezas frecuentes, aceites de pescado y control de pulgas) y quizás probióticos. Luego, ya que se conviertan en rutinas continúe, agregue más y más elementos para ver si puede reducir los efectos de las alergias temporales.